

Απολογισμός Σεμιναρίου ΣΤ' Ένωσης Σωματείων Αντισφαίρισης Πελοποννήσου

Με απόλυτη επιτυχία και μεγάλη συμμετοχή ολοκληρώθηκε το εξειδικευμένο διήμερο προπονητικό σεμινάριο με τίτλο «Η ανάπτυξη των Junior παικτών στο Σύγχρονο Τένις», το οποίο διοργανώθηκε από τη [ΣΤ' Ένωση Σωματείων Αντισφαίρισης Πελοποννήσου](#) στην Κόρινθο στις 10-11 Οκτωβρίου 2026.

Κεντρικός εισηγητής του σεμιναρίου ήταν ο **Donato Campagnoli** (διακεκριμένος προπονητής και Τεχνικός Σύμβουλος της Ιταλικής Ομοσπονδίας Αντισφαίρισης), με την υποστήριξη του καθηγητή Χρήστου Μούρτζιου. Το σεμινάριο προσέλκυσε πλήθος προπονητών και φοιτητών ΤΕΦΑΑ .

Κύρια Σημεία & Φιλοσοφία του Σεμιναρίου

Ο απολογισμός του σεμιναρίου αναδεικνύει τη στροφή του σύγχρονου τένις σε μια **ολιστική και επιστημονικά τεκμηριωμένη προσέγγιση: Το Μοντέλο "Sistema Italia"**:

Παρουσιάστηκε αναλυτικά το επιτυχημένο μοντέλο ανάπτυξης της Ιταλικής Ομοσπονδίας (FITP). Η βασική του φιλοσοφία πρεσβεύει ότι **η ανάπτυξη των αθλητών είναι άμεση συνέπεια της συνεχούς εξέλιξης και εκπαίδευσης των ίδιων των προπονητών**, καθώς και της στενής συνεργασίας μεταξύ Ομοσπονδίας, συλλόγων και τεχνικών

1. Ολιστική Ανάπτυξη Junior Παικτών:

Τονίστηκε ότι το σύγχρονο τένις απαιτεί κάτι πολύ περισσότερο από την απλή εκμάθηση τεχνικής. Η ολοκληρωμένη διαδικασία προπόνησης συνδέει:

- Την τεχνική και την τακτική εξέλιξη.
- Τη φυσική κατάσταση και την **κινησιολογία (Footwork)**, η οποία αναλύθηκε ως θεμελιώδης βάση (Foundations).
- Την αθλητική ευφυΐα και την **ψυχική ανθεκτικότητα** των νεαρών αθλητών.

2. Αξιοποίηση Δεδομένων & Επιστήμης:

Αναδείχθηκε η σημασία της χρήσης επιστημονικών δεδομένων για την παρακολούθηση της μακροπρόθεσμης εξέλιξης των παικτών, επιτρέποντας στους προπονητές να σχεδιάζουν εξατομικευμένα προγράμματα

Δομή Προγράμματος (Θεωρία & Πράξη)

Το διήμερο σεμινάριο μοιράστηκε ανάμεσα σε θεωρητική κατάρτιση και πρακτική εφαρμογή στο γήπεδο:

- **Θεωρητικό Μέρος:** Περιελάμβανε την εισαγωγή στο εκπαιδευτικό πλαίσιο, την ανάλυση της δομής μακροπρόθεσμης ανάπτυξης και τις οργανωτικές γνώσεις που πρέπει να κατέχει ένας σύγχρονος tennis coach.

- **Πρακτικό Μέρος:** Πραγματοποιήθηκε εντός γηπέδου, όπου οι συμμετέχοντες είχαν την ευκαιρία να δουν στην πράξη ασκήσεις footwork, μεθοδολογίες βελτίωσης της κίνησης και σύγχρονες προπονητικές πρακτικές.

Συμπέρασμα

Το σεμινάριο πέτυχε τον στόχο του να προσφέρει στους Έλληνες προπονητές **σύγχρονα εφόδια και διεθνή τεχνογνωσία**. Με την ολοκλήρωση των εργασιών, όλοι οι συμμετέχοντες έλαβαν σχετική βεβαίωση παρακολούθησης, ενισχύοντας το επαγγελματικό τους προφίλ και αναβαθμίζοντας το επίπεδο της καθημερινής προπόνησης στις ακαδημίες τους.